

225

2021年5月

けんぽだより

大阪府建築健康保険組合

(ツツジと東寺・京都府)



ご家庭にお持ち帰りになり皆さんでお読みください

令和3年度 予算のお知らせ

当健保組合の令和3年度事業計画・収支予算が、
去る2月22日の組合会（書面審議）において承認されましたので、
その概要をお知らせいたします。

● 予算総額 59億2,000万円

● 経常収支差引額 1億5,805万円



新型コロナウイルス感染症の世界的な感染拡大は
1年を経過しましたが、今なお極めて深刻な状態
が続いています。経済情勢を大きく悪化させただけ
でなく、国民生活にも多大な困難が生じ、新しい生
活様式への対応を迫られました。健保組合への財政
影響も深刻化し、特に、宿泊業や飲食サービス業等
の業種の健保組合をはじめ、中小事業所の加入が多
い総合型の健保組合は、保険料収入の大幅な減少に
見舞われています。令和3年度においても、健保組
合の保険料収入の減少は避けられず、長期化するこ
とも危惧されていますが、一方で、高齢者医療費は
増大を続けており、健保組合をはじめとする医療保
険財政は、健保組合・健保連が訴えてきた「2022
年危機」が、1年前倒しされかねない厳しい状況に

陥っていると言わざるを得ません。

令和3年度当健保組合の事業計画は、健保組合の
自主自立の財源構成のもとで、保険者の基本的業務
だけでなく、保健事業に関してはデータヘルス計画
の第2期後半に入り再検討事業の実施、事業主との
コラボヘルス、特定健診・保健指導は引き続き被扶
養者の実施率向上等に取り組むほか、社会保障・税
番号制度関連施策や被保険者番号の個人単位化とオ
ンライン資格確認等へも対応していくこととしてい
ます。今後も事業主のご理解とご協力を賜りなが
ら、健保組合の本旨を十分に理解し、被保険者と家
族の皆様の健康維持・増進に積極的に取り組む、効
果的かつ効率的な事業展開を行います。

● 予算編成の基礎となった数字

● 被保険者数	9,950人 (男性 7,620人、女性 2,330人)
● 平均標準報酬月額	405,094円 (男性 442,300円、女性 279,368円)
● 総標準賞与額(年間合計)	10,600,804千円
● 平均年齢	45.33歳 (男性 47.09歳、女性 39.83歳)
● 被扶養者数	8,260人
● 前期高齢者加入率	7.80%

● 一般保険料率	98.00/1,000 (事業主 50.00/1,000、被保険者 48.00/1,000)
● 基本保険料率	60.00/1,000 (事業主 30.61/1,000、被保険者 29.39/1,000)
● 特定保険料率	38.00/1,000 (事業主 19.39/1,000、被保険者 18.61/1,000)

※基本保険料率には、1.30/1,000の調整保険料率が含まれています。

● 介護保険の対象となる被保険者数	7,880人
● 介護保険料率	17.60/1,000 (事業主 8.80/1,000、被保険者 8.80/1,000)

※改定となりました。

令和3年度 収入支出予算概要

健康保険分

収 入(千円)			被保険者1人 当たり収入額(円)		支 出(千円)			被保険者1人 当たり支出額(円)	
保 険 料	5,695,607		572,423		事 務 費	144,241		14,496	
国 庫 負 担 金	2,075		209		保 険 給 付 費	2,899,225		291,380	
調 整 保 険 料	76,832		7,722		納 付 金	2,212,922		222,404	
繰 入 金	45,000		4,523		前 期 高 齢 者 納 付 金	879,234		88,365	
国 庫 補 助 金 収 入	935		94		後 期 高 齢 者 支 援 金	1,333,636		134,034	
財 政 調 整 事 業 交 付 金	60,000		6,030		そ の 他	52		5	
施 設 利 用 料	27,290		2,743		(退職者給付拠出金等)				
雑 収 入・そ の 他	12,261		1,231		保 健 事 業 費	311,067		31,263	
合 計	5,920,000		594,975		財 政 調 整 事 業 拠 出 金	76,740		7,713	
					連 合 会 費	3,500		352	
					積 立 金	20,000		2,010	
					そ の 他・雑 支 出 等	25,720		2,585	
					予 備 費	226,585		22,772	
					合 計	5,920,000		594,975	
					経 常 収 支 差 引 額			158,050 千円	

介護保険分

収 入(千円)		支 出(千円)	
保 険 料	649,808	介 護 納 付 金	641,561
雑 収 入	2	還 付 金	300
		積 立 金	1,947
		雑 支 出	2
		予 備 費	6,000
合 計	649,810	合 計	649,810

介護保険制度とは…

40歳以上のすべての
人が加入します

介護保険制度は、高齢者の介護を社会全体で支えるために創設された制度です。日本国内に住む40歳以上のすべての人が、介護保険制度に加入し保険料を負担しています。

介護保険制度への加入が「40歳から」というのは、加入者本人が老化に伴う病気により介護が必要になるリスクが高まることと、高齢になった親の介護が必要となってくる世代であるという考えからです。40歳代の人でも、介護は遠い将来のことではなく、いま直面するかもしれない問題なのです。

介護保険制度を運営するのは市(区)町村ですが、健康保険組合は、40歳から64歳までの被保険者等から介護保険料を健康保険料と一括して徴収しています。

“介護を社会全体で支える介護保険制度”に対するご理解とご協力をよろしくお願いします。



押印の廃止について

令和2年7月に閣議決定された「規制改革実施計画」に基づきまして、政府から各種届書・申請書等への押印の廃止を求められています。

当健保組合としまして、ほぼすべての届書・申請書等への押印を廃止することとしました。



押印省略となる主な届書・申請書等

- 被扶養者(異動)届など保険資格にかかわるもの
- 高額療養費支給申請書や限度額適用認定証交付申請書など保険給付にかかわるもの
- インフルエンザ予防接種費用補助金請求書など保健事業にかかわるもの

以下の点にご注意ください!

- これまで通り押印していただいても結構です。
- 銀行届出印や第三者機関へ提出する書類など一部押印を省略できない書類もあります。
- 現在ご使用いただいている届書・申請書等やホームページに掲載しています書式につきましては、随時変更してまいります。また、現在お持ちの様式もそのまま使用することができます。



当組合の令和3年4月からの 〈任意継続被保険者の標準報酬月額〉

任意継続被保険者の標準報酬月額は、健康保険法の定めにより、以下の①、②いずれか低いほうとなります。

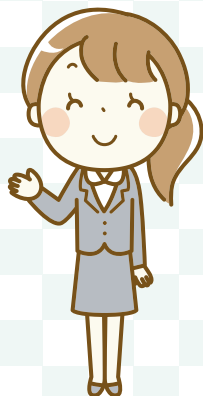
- ① 資格喪失(退職)時の標準報酬月額
- ② 当健保組合の令和2年9月30日における全被保険者の標準報酬月額を平均した額

※②の額は下記のとおりです。

記

- ・標準報酬月額：410,000円
- ・1ヵ月の保険料：
 - 一般保険料 40,180円
 - 介護保険料 7,216円

※介護保険料は、40歳以上65歳未満の被保険者(介護保険2号被保険者)にご負担いただきます。



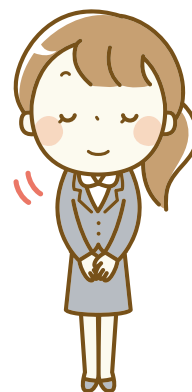
被扶養者資格確認にご協力いただき ありがとうございました。

昨年末から実施いたしておりました被扶養者資格確認におきまして、書類の提出等ご協力をいただきありがとうございました。

今回の確認におきましても、1年近くの期間を遡る就職による被扶養者からの削除漏れ等が、多数見受けられました。

被扶養者の人数は、高齢者の医療に対する納付金の計算に影響し、ひいては組合財政にも大きく影響することとなります。

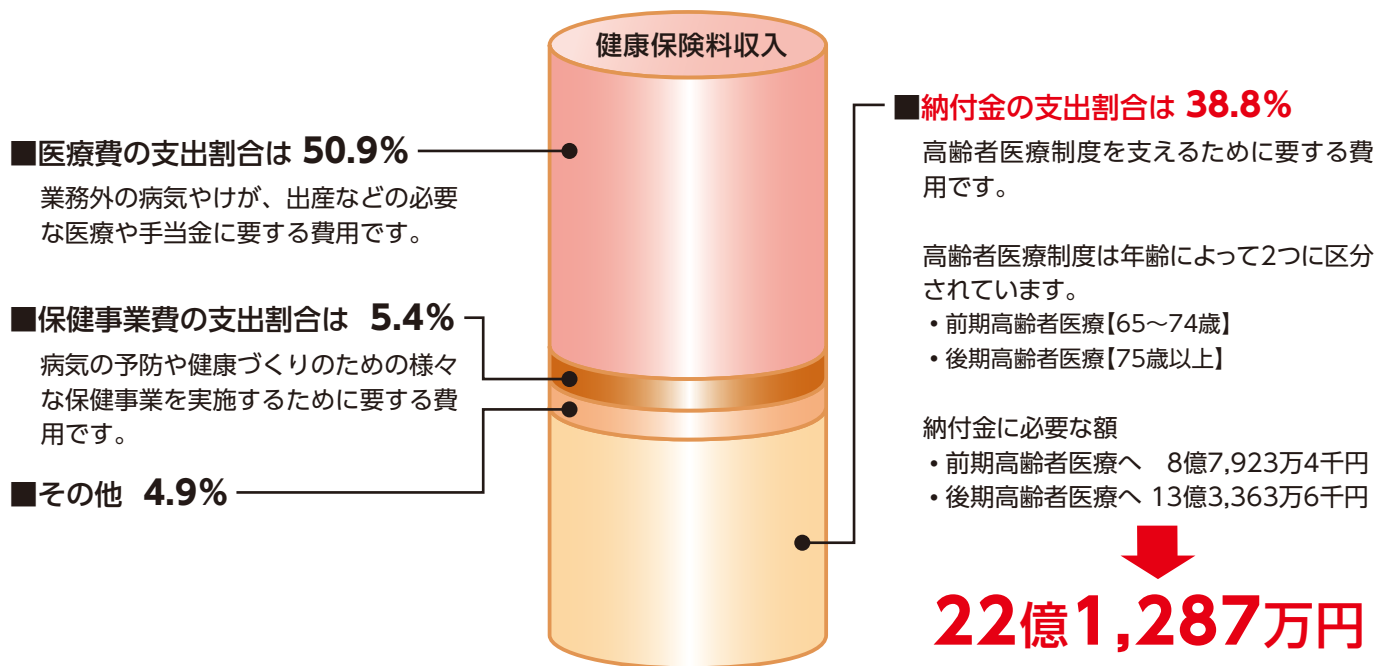
引き続き皆様の被扶養者に関する適正な届出のご協力をよろしくお願いいたします。



『健康保険料』の使い方

皆さまからお預かりしている大切な保険料は、自分たちの「医療費」や健診などの「保健事業費」以外に高齢者の医療を支える「納付金」としても支出しています。

健康保険料収入に対する主な支出割合



2つの高齢者の医療制度へ多額の金額を支出している健保組合の財政が大変厳しくなっています！

このままでは、現役世代の負担はさらに増え、国民皆保険を支えることができなくなってしまいます。

健康保険組合では、国民皆保険の持続と公平性を高めることが重要であると考え、健康保険組合連合会等を通じて高齢者医療制度をはじめとした見直しを求め関係方面への働きかけを継続して行っています。



- 前期高齢者の皆さまが早期の受診により重症化を防ぐことで、前期高齢者納付金の負担を抑制することができます。
- また、皆さまの家計の負担も軽減することができます。

●健康を維持するために心掛けましょう

①年に一度は健診で健康チェック

健診は、初期には自覚症状がほとんどない糖尿病や高血圧などの生活習慣病やがんを早い段階で発見し、早期受診により重症化の予防につながります。

②生活習慣の見直し

適度な運動、バランスの取れた食事を日頃から心掛けるなど、生活習慣を見直すことが、病気の予防につながります。また、禁煙や十分な睡眠も重要です。

●医療費を抑えるために

①ジェネリック医薬品を活用しよう

新薬と同等の効果で半額以下と安価なジェネリック医薬品の活用で医療費を抑えられます。

②「はしご受診」を控えよう

同じ病気で複数の医療機関を渡り歩くと、同じ検査を何度も受けるなどで医療費が余計にかかります。また、体にも負担となってしまいます。

③かかりつけ医を持とう

健康状態を把握してくれているかかりつけ医なら、適切なアドバイスが受けられるほか、必要に応じて紹介状を書けるので、紹介状なしで大病院を受診する際に加算される特別料金がかかりません。

④夜間・休日の安易な受診を控えよう

診療時間外の夜間や休日の受診は、時間外料金が発生します。救急医療の妨げにもなりますので控えましょう。

控えないで！

コロナ禍でも健診は重要です！

健診のご案内

健診控えは逆に健康リスクを高めます

健康診断は、自分では気付きにくい糖尿病や高血圧などの生活習慣病やがんを早い段階で発見し、重症化の予防につなげる貴重な機会です。

新型コロナウイルス感染症の収束が見通せない中、健診控えが長期間に及ぶと、生活習慣病などの自覚症状の現れにくい病気が知らないうちに進行し、ある日突然重篤な病気を発症するリスクが高まります。

健診機関では感染防止対策に取り組んでいます

厚生労働省の通知等に従い、健診機関では感染防止対策に徹底して取り組んでいます。コロナ禍でもためらわず定期的に健診を受けることが、健康維持の第一歩となります。

＋ 健診機関の感染症防止対策

受診者間の距離を確保

健診の所要時間の短縮

受診者と職員の適切な距離

室内の換気

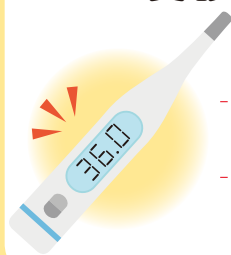
受診者の予約時間等の調整

手指の消毒の励行

共用設備や健診機器の消毒



受診者の皆さんも感染対策を忘れずに



健診前に検温など体調を確認しましょう

健診前後は手洗いをしましょう

健診中はマスクを着用しましょう

あれ？ この数値、去年と比べて悪化してるぞ…



再確認しよう 健診のメリット

- ① 自覚症状のない体の異常を早めに発見
- ② 健診結果が生活習慣の見直しのヒントになる
- ③ 重篤な疾患の兆候の早期発見・早期治療
- ④ リスクの早期発見で病気を予防し医療費を減らせる



ドクターが ズバリ 答える！

マスクによる肌荒れってあるの？ マスクとの正しい付き合い方

肌トラブルは複合要因で悪化 ストレスや生活習慣も疑って

新型コロナウイルスのまん延により、生活習慣が大きく変わった。中でも「外出時は常にマスクをするようになった」という人は非常に多いが、これによる肌トラブルのリスクはあるのだろうか。ひふのクリニック人形町の上出良一院長に伺った。

「世間では、マスク肌荒れ、などという言葉もあるようですが、私が診察した中で『マスクが主原因の皮膚トラブル』は皆無です。また、花粉症の人など、今までもマスクを常時着用していた人は少なくありませんが、そのような訴えを聞いたことはないですね」と上出院長は話す。

「ニキビなどの皮膚トラブルは、ストレスや食生活の乱れ、睡眠不足などが原因で生じることが多いのです。コロナ禍により、日々不安を抱えている人、生活習慣が変化した人が増えたため、肌の調子が悪くなり

やすくなっています。一概にマスクだけを悪者にせず、多角的に対処することが大切です」（上出先生）。

マスクを着用してから肌荒れや吹き出物に悩むようになった人は、まずは過度なストレスや生活習慣の変化に注意しよう。

マスクとの摩擦に注意 素材よりサイズが重要

「ただし、すでにある皮膚トラブルにマスクとの摩擦が加わり、悪化してしまうことは十分に考えられます。マスクは、素材よりもサイズが重要。特に、小さいサイズのマスクを無理やり着けていると、頬の一番高い部分や顎回りがこすれ、ニキビなどが悪化して痛みを生じる可能性があります」と上出先生。

感染予防にも通じるが、自分に合ったサイズのマスクを適切に着用し、不必要な着け外しをしないことが重要。マスクを悪化要因にしないよう、うまく付き合っていきたい。

ワンポイント アドバイス

春になっても冬と同じような保湿をしていると、油分が過剰になって皮膚炎を起こす可能性があります。自分の肌の状態を見極め、季節に合った保湿剤を使いましょう。

肌トラブルの予防・対処法

- 栄養バランスの取れた食事を心掛ける
- 睡眠習慣を整える
- 寝具やマスクなど、肌に触れるものを清潔に保つ
- 朝晩の洗顔を丁寧に行う
- クリームやオイルで過剰に保湿し過ぎない
- サイズの合ったマスクを着用する
- 肌に違和感があったら、自己判断せずに医師の診察・治療を受ける

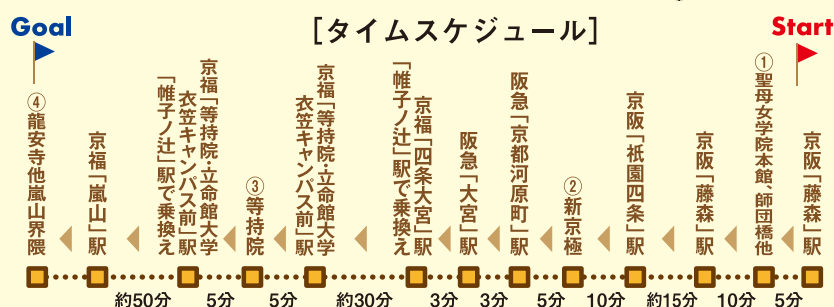


かみで りょういち
監修 / 上出 良一
ひふのクリニック人形町院長／東京慈恵会医科大学
客員教授
専門はアトピー性皮膚炎・
乾癬・光線過敏症





女中奉公に出されてから、芝居に魅了され女優を目指して奮闘する大正・昭和前期の青春時代、そして苦難の戦中、戦後の動乱期を駆け抜け、さらに夫との決別を経て名女優として花開く昭和中期頃までが描かれます。本誌では実際の波乱万丈の半生の内、京都を中心に千栄子の足跡を追います。



フエのお客様でした。千栄子の可愛くモダンな顔立ちが評判になり店は繁盛しましたが、口先だけのお世辞で客の機嫌を取る女給の仕事が嫌だった千栄子は翌年、女給仲間の勧めで映画制作会社の面接を受けるために店を辞めました。その店は今はなく、一帯は静かな住宅地に「変」しましたが、軍事色の昔の街並みを伝える遺跡がいくつに残っています。一つは、学校法人聖母女学院本館で、第

新京極で、女優の第二步を踏み出す

次は千栄子が女優としてスタートを切った新京極へ向かいましょう。京阪「藤森」駅から「祇園四条」駅まで行き、西へ歩くと間もなく京都有数の繁華街・新京極です。賑やかな商店街を少し行

16師団司令部庁舎の跡地を同校が買収し建物をそのまま使用。また、南北に貫く「師団街道」や、そこから疎水に飛び越えて各部隊や設備と繋ぐ高架道路も残っており、今も「第一軍道」など当時の名前と呼ばれています。「第二軍道」が疎水を超える高架橋「師団橋」には、橋脚の上部に陸軍の星マークが見られます。

くと、右手奥にホテルがあります。ここは、大正14年に18歳の千栄子が、ある監督の紹介で初めて参加した村田栄子座（ドラマでは山村千鳥座）が本拠地をしていた「三友劇場」（ドラマでは三楽

劇場、後の京極東宝）の跡地です。当時新京極は芝居小屋が集まり、京都の大衆文化の中心地でした。千栄子は師匠の厳しい指導のもと初舞台を踏み、女優人生を歩み始めますが、間もなく劇団の経営が悪化したため一座を去ることに。その三友劇場は昭和20年に閉館。後に洋画ロード劇場「京極東宝」として再開し長く愛されましたが、時代の波に押されて平成18年に閉館しました。新京極を含め四条河原町界隈は、若い千栄子にとって思い出が詰まった地ですが、後に失意のどん底に落ちた時に帰った町でもありました。千栄子は昭和に入ると京都を離れ道頓堀に戻り、23歳で喜劇役者の二代目・渋谷天外（ドラマでは天海平）と結婚。以来松竹新喜劇を夫婦で共に支え合いながら看板女優の

座を立派に務めました。夫の浮気に耐えかねて離婚。44歳で劇団も退団し世間から身を隠したのが、懐かしい四条

等持院の撮影所で銀幕スターへデビュー

次に向かうのは、千栄子が専属女優となつて数々の映画に出演し名声を高めた東亜キネマの等持院撮影所（ドラマでは鶴亀撮影所。「京都河原町」駅からは阪急電車「大宮」駅まで行き、京福電鉄（嵐電）嵐山本線に乗り換えます。1両編成のレトロな電車で、沿線には社寺が点在。「帷子ノ辻」駅で北野線に乗り換え、日本長い駅名の「等持院・立命館大学衣笠キャンパス前」駅で下車。北に進むと等持院の山門が見えてきます。室町幕府を開いた足利尊氏が名僧・夢窓疎石に命じて開いた由緒ある寺で、当時は現在の数倍広い敷地を保有。その一角に日活京都撮影所所

河原町でした。民家の2階を間借りし、1年間、傷心を癒やしながら再起を誓う日々を過ごしたのです。長だった牧野省三が独立して大正10年に撮影所を作り、映画制作を開始。その後東亜キネマに受け継がれ約10年間、4つの巨大なスタジオなどで約70本の映画を制作。坂東妻三郎ら時代を代表する大スターや監督、脚本家を育てました。19歳の千栄子は三友劇場主からの紹介で東亜キネマの専属女優になり、この等持院撮影所で映画帰ってきた英雄などに出演。評判を呼び、銀幕女優として名を広めていきます。撮影所の跡地は現在墓地や民家になり、当時の活気は想像できませんが、墓地の隅に日本映画の父・牧野省三の銅像が立っています。

風光明媚な嵐山に、終の棲家を建設

その後千栄子には新喜劇で役者の道を駆け上がり、離婚後一時休んだものの、昭和27年、45歳でNHKラジオドラマ「アチャコ青春手帖」で復帰します。翌年には映画「祇園囃子」に出演しブルーリボン助演女優賞を受賞。さらに10年を超え、る長寿番組となった「お父さんはお人好し」や映画「夫婦善哉」など多数の作品に出演し、上方を代表する女優として活躍しましたが、病気に罹って66歳で死去。それ以前から、金銭的にも余裕が生まれた千栄子は、美しい風景が心を癒す嵐山に終の棲家を造ろうと計画。天龍

寺に隣接した土地を購入し、竹垣に囲まれた門や石畳の小路、茶室、美しい庭園などが並ぶ豪華な自宅を建築。併せて女優の仕事がなくなっても食べていけるようにと敷地内に料理旅館「竹生」も建てました。さらに近所にそば屋や茶屋を開店します。嵐山は等持院から少し離れていますが、京福電鉄本で行けるので足を延ばし、千栄子の心情に想いを巡らすのも楽しいもの。

散策後は京福電鉄「嵐山」駅、又は渡月橋を渡って阪急電鉄「嵐山」駅から帰路につきましよう。



聖母女学院 本館



等持院の茶室と庭園

令和3年度 保健事業のご案内

健康寿命の延伸と医療費の適正化を進めるため、
「データヘルス事業計画」に基づく効果的な保健事業を実施いたします。
(健康診断につきましては裏表紙面に記載しております。)



疾病予防

- ①肥満予防対策 春季・秋季にウォーキングキャンペーンを実施
- ②かぜ・インフルエンザ予防対策 風邪ひきゼロ運動を展開、またインフルエンザ予防接種を受けた被保険者・被扶養者一人につき1,500円までの実費を補助
- ③水泳プール利用券の交付 2施設を対象(予定)
- ④スポーツクラブ「ルネサンス」 法人会員価格で利用
- ⑤ファミリー健康相談事業 24時間年中無休で医師やカウンセラーが応急処置や家庭介護他健康全般に関する電話相談を実施
- ⑥その他 家庭常備薬斡旋(春季・秋季・冬季の3回家庭常備薬等を斡旋)
- ⑦データヘルス計画
 - 重症化予防対策事業 年々検査数値が悪化傾向の方・改善されない方、要精密検査・要治療の判定があるにも関わらず未通院の方に文書等の通知を実施
 - 禁煙チャレンジ 喫煙者の減少を図り健康増進に寄与することを目的とした「禁煙チャレンジ」を実施
 - その他 事業所と協働して健康管理の増進につながる事業を実施



保健指導宣伝

- ①機関紙の発行等 機関紙「けんぽだより」を年3回全被保険者に作成配布
- ②諸事業指導宣伝 ホームページの管理監修等
- ③疾病予防パンフレットの配布 保健衛生に関するパンフレットの配布
- ④医療費のお知らせ 1年間に使った保険診療の額を被保険者に通知
- ⑤ジェネリック医薬品推進事業 新薬から後発医薬品に切り替えることによる医療費の差額を通知
- ⑥保険推進委員会・担当者説明会の開催 研修会や事務講習会を年3～4回開催
- ⑦データヘルスの推進 データヘルス計画を推進するために各種データを分析するプログラムの作成や機器の整備を実施



契約保養所

- ①契約保養所 保養を目的とした国内旅行に対し、
1人1泊につき1,000円
年度間3泊を限度に補助金を支給
- ②個別契約保養所等 かんぽの宿、健保連共同利用保養所、
船員保険保養施設



健保会館

- 集会施設 事業所・組合員の集会、研修会、講習会等会場に貸出

保健師 だより

「五月病」

～何だかだるい、気持ちが落ち込む…五月病かな?と思ったら～

皆さん、新年度の生活には慣れましたか。就職、異動、転勤などで環境が変わった方、自分を取り巻く環境は変わらなくても、年度末の繁忙期が終わった、子どもが巣立った、という方もいらっしゃるのではないのでしょうか。

環境が変わった方は、4月は緊張しながら過ごし、大型連休はぐったりしていた、という方もよく見かけます。連休の明けた5月は、何だかだるかったり、気持ちが落ち込んだりする「五月病」になりやすい時期で、最近「五月病」のことを「春バテ」と表現することもあるようです。環境の変化から気持ちがバテてしまった、と考えると分かりやすいですね。環境が変わらなくても、年度末の繁忙期が終わった途端、緊張の糸が切れて体調を崩したり、子どもの世話がなくなり喪失感を感じたり…と、春はストレスを抱えやすい時期と言えます。

特に昨今はコロナ禍も重なり、大型連休に思っきり羽を伸ばすことができなかった、連休も関係なく仕事だった、という方は要注意です。

少しでも「体調が優れない」「気持ちが晴れない」と感じた場合は、下記の方法で早めに対策をとる事をおすすめします。

①いつもより早めに寝るようにしましょう。

睡眠は、疲労を回復させるのはもちろんですが、記憶を整理する(嫌なことを忘れる)働きもあります。さらに、寝る前にアロマなどの好きな香りをかぐこともリラックス効果を高めます。寝つきが悪い場合は、部屋を暗くして目をつぶるだけでも疲れはとれていきますので、眠れないことに焦らないようにしましょう。



②バランスの良い食生活を心がけ、 飲酒量が増えないよう気を付けましょう。

健康を維持・増進させるには切っても切り離せない食生活、まずは「ごはん・メインのおかず(肉・魚など)・野菜」がとれているか振り返りましょう。

気持ちを落ち着かせる作用がある食べ物は、「大豆製品・豚ヒレ肉・鶏むね肉」(幸せホルモンの材料となる)、「ブロッコリー・枝豆」(気持ちのムラを防ぐ葉酸が多い)です。日々の食事に取り入れてみてはいかがでしょうか。つらい時にお酒に頼るのは、肝臓を傷める原因になります。1日にビールなら中ジョッキ1杯、日本酒なら1合程度までにして、休肝日も設けるようにしましょう。

③ウォーキングや自転車など軽い運動を 行いましょう。

梅雨や酷暑を迎える前に、日中に外で身体を動かしておくのがおすすめです。

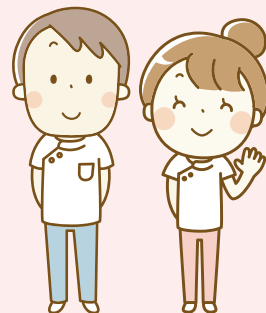
休日朝起きてすぐ日光に当たることで体内時計が整いやすくなります。「今、軽い運動は気が向かない…」という方は、まず、部屋のカーテンを開けることから始めましょう。少し動けそうなら、ストレッチなどの体操で体をほぐすのも良いですね。

「五月病には無縁だよ。」という元気いっぱいの方もいらっしゃるかもしれませんが、そんな方は、周りにいつもと様子が違う人(口数が少ない、表情が暗い、ぼんやりしているなど)がいないか見回してみてください。気になる人がいた場合は、突然「元気を出して!」と励ますのではなく、「最近調子はどう?」「何かあった?」など、話しやすい雰囲気を作り、ほど良い距離感で「困ったことがあったらいつでも聞こよ」と見守ることが重要です。

令和3年度 健康診断のご案内

当組合健康管理センター及び健診委託契約機関等で実施いたしますが、お近くに委託契約機関がない場合は、健診費用の一部を補助いたします。

- ① 一般健診 ▶ 被保険者全員に法定健診と同程度の内容で実施
※労働安全衛生法に基づく一般健診は基本年齢を問わず全項目を実施
(ただし医師が認めた場合においてのみ項目の省略は可能)
- ② 入社時健診 ▶ 労働者を雇い入れた時に実施
- ③ 事業主健診 ▶ 事業主を対象に実施
- ④ 生活習慣病健診 ▶ 35歳以上の被保険者・被扶養者に実施
(40歳以上の希望者に眼底検査・便潜血検査を追加)
- ⑤ 巡回型生活習慣病健診 ▶ 35歳以上の被扶養者・任継被保険者に実施
- ⑥ 人間ドック健診 ▶ 35歳以上の被保険者・被扶養者に実施
(健診機関が実施する「半日人間ドック」以上の内容)
- ⑦ 婦人科検診 (乳がん・子宮がん) ▶ 女性被保険者並びに35歳以上女性被扶養者を対象に年一回、各1,500円までの実費を補助
- ⑧ 消化器検診 ▶ 被保険者(年齢不問)に実施
- ⑨ 特定健康診査 ▶ 40歳以上の被扶養者・任継被保険者を対象に実施……自己負担無し
近畿協出張健診・集合契約A・B(受診券)・補助金制度の各案内
データヘルス計画重点課題として受診率改善のために諸施策を講ずる
- ⑩ 特定保健指導 ▶ 上記各健診の40歳以上受診者を対象に、健診結果に応じてメタボリックシンドロームのリスク別に、3つのグループ(情報提供・動機付け支援・積極的支援)に分けて実施
……自己負担無し
当健保組合の保健師・管理栄養士による事業所等へ直接訪問(大阪府内のみ)やZoomを利用したりリモート面談による支援も可能



35歳以上の被扶養者・任継被保険者の方へ

〔巡回型〕生活習慣病健診のご案内

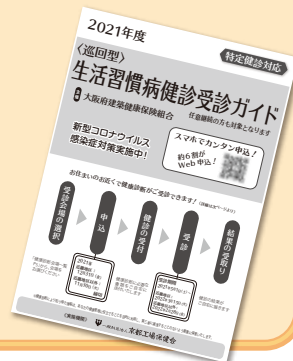
近くに組合契約の健診機関がなくて受診しづらかった方に朗報です!

全国の公共施設やホテル等の健診会場で
生活習慣病健診が受診できるようになりました!

お申込みはお早めに!

人気の会場はすぐに定員オーバーになります。
スマホやパソコンで簡単WEB申込みができます。
(専用申込書を実施機関へ郵送も可能)

パンフレット等は、4月上旬に健診対象者の自宅宛にお送りしています。
お手元にない場合は、当組合事業部までお電話ください。



ホームページアドレス

<http://www.kenchiku-kenpo.or.jp>