禁煙チャレンジ

宣言者募集！

- 禁煙しようと思っているあなた！
- 禁煙のキッカケが欲しいと思っているあなた！
- 医師から禁煙を勧められているあなた！

食事がおいしくなった！

風邪をひかなくなった！

禁煙でこんなに変わる！

煙たい・クサイと言われなくなった

階段で息切れしなくなった！

口臭がなくなった！

年間約15万円も節約できた！
※1日1箱吸った場合

肌荒れが無くなった！

イイこといっぱい！

この機会に禁煙にチャレンジしてみませんか！

取り組み方法

①「禁煙宣言書」に記入して事業所担当者様へ提出
事業所担当者様から当組合へFAXしてください
②「記録シート」へ日々の達成状況を記入
③達成（90日）後、「記録シート」を事業所担当者様へ提出
事業所担当者様から当組合へFAXしてください
④当組合で内容を確認後、事業所を通じてプレゼントを進呈いたします

達成すれば
プレゼントがもらえるよ！

ご安心ください！
- 禁煙宣言書に記載の個人情報が外部へ流出することはありません。
- 禁煙に失敗してもペナルティーはありません。

大阪府建築健康保険組合